



KIDSカウンセリング・システム 研修 2018年(年度末3月)

2018年度末(2019年3月)の研修は、ご好評につき、**解決志向ブリーフセラピー**の初級と、体験中心でライブ感が満載のブラッシュアップ実践講座の2講座を企画しました。

解決志向ブリーフセラピー(Solution-Focused Brief Therapy)は、「問題志向」から「解決志向」への発想のシフトをもたらします。問題や原因に注目するのではなく、クライアントは十分なリソース(資源)と強さをもっており、自身の人生の専門家であると考え、その望む未来の状態をクライアントと協働して作り出していく、肯定、尊敬、安全性を特徴とする効果的・効率的なアプローチです。

実践に役立つ視点と、明日から使える具体的なスキルを提供します。幅広い領域で効果をあげているこの手法を、ともに学んでいきましょう。皆様にお会いできることを楽しみにしています。

B. 解決志向ブリーフセラピー 初級 (講義と質問)

解決志向ブリーフセラピー(SFBT)の基礎を、KIDS ティストで、1日で明快に楽しくお伝えする**初学者向け**の講座です。もう一度、理論を整理したい方、書籍だけでなく**講義でしっかりと理解**したい方、**質問大歓迎**、「ワーク&デモンストレーション」講座の理論編として学びたい方にもお勧めです。

※『森・黒沢のワークショップで学ぶ解決志向ブリーフセラピー』(ほんの森出版)がテキストとなります。

午前	SFBTの発想、リソースと例外、 Th-CI関係の査定 解決像とゴール(目標)	午後	未来時間イメージ、解決に向けて有 効な質問、提案等
----	--	----	------------------------------

- 【参加資格】 特になし 【定員】 40名
 【開催日】 3月21日(木・祭日) 10:00~16:30(受付9:30~)
 中野サンプラザ 研修室1
 【会場】 東京都中野区中野4-1-1 TEL:03-3388-1174
 (JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野」駅北口 徒歩3分)
 【参加費】 ¥13,000(院生¥6,000)(税込み)

C. 解決志向ブリーフセラピー 実践: ワーク&デモ

解決志向ブリーフセラピー(Solution-Focused Brief Therapy: SFBT)について、ワークとデモンストレーションを交えて、体験的に学びを深めます。**ワーク**で解決志向の発想や技法を経験し実感していただくとともに、実際に面接やコンサルテーションの**デモンストレーション**を行ないます。心理療法やソーシャルワークの実践活動から生まれたSFBTは、教育領域、福祉領域、医療・産業領域等の様々な分野において有用なモデルです。対話的な姿勢を重視しつつ、KIDSのオリジナリティ、講師(黒沢)の持ち味を加味して、楽しみながら学んでいただきます。**リピーター歓迎!** ※**初学者の方は、上記Bコース(3/21)と合わせてのご参加、あるいはテキストの事前のご一読をお勧めします。(参加者には守秘義務遵守をお約束いただきます)**

- 【参加資格】 SFBTを体験的に学びたい方 【定員】 40名
 【開催日】 3月23・24日(土・日) 10:00~16:30(受付9:30~)
 中野サンプラザ 研修室1
 【会場】 東京都中野区中野4-1-1 TEL:03-3388-1174
 (JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野」駅北口 徒歩3分)
 【参加費】 ¥30,000(院生¥20,000)(税込み)

【講師プロフィール】

黒沢 幸子

臨床心理士 目白大学人間学部心理カウンセリング学科/同大学院心理学研究科臨床心理学専攻特任教授。KIDS カウンセリング・システム（チーフ）、1998年に、ブリーフセラピーをベースにした心理臨床相談と対人援助職に向けた研修とを提供する KIDS カウンセリング・システムを、故森俊夫（東京大学大学院）らとともに創設。文部省事業スクールカウンセラー第1期、「中学校学習指導要領解説：道徳編」作成協力者等、上智大学・駒澤大学大学院・岐阜大学大学院等、兼任講師。学校臨床を得意とする一方で、幅広い臨床経験（医療・産業等）が売り。子どもと大人、コミュニティを活かすリソース・未来志向を重視した臨床スタイルが持ち味。教育相談/カウンセリング研修・臨床心理士研修・小児科/児童相談所研修等で全国に飛ぶ。解決志向ブリーフセラピー、スクールカウンセリングに関する著書多数。第45回読売教育賞最優秀論文賞（教育カウンセリング）、日本学術振興会「科研費」審査委員表彰（平成28年度）、日本ブリーフサイコセラピー学会賞（第13号）。

主著書：「森・黒沢のワークショップで学ぶ解決志向ブリーフセラピー」「ワークシートでブリーフセラピー」「解決志向のクラスづくり 完全マニュアル」（ほんの森出版）、「指導援助に役立つスクールカウンセリング・ワークブック」「明解！スクールカウンセリング」（金子書房）、「やさしい思春期臨床」（金剛出版）、「タイムマシン心理療法ー未来解決志向のブリーフセラピー」「認知行動とブリーフセラピーの接点」（日本評論社）など。監訳書に「学校で活かす いじめへの解決志向プログラム」（金子書房）、編書に「不登校・ひきこもりに効くブリーフセラピー」（日本評論社）など。

【お申し込み方法】

●ホームページ <http://www.kids-cs.jp> より、お申込みいただけます。

- ・お申し込みが受理されると、自動配信メールにてお申込内容や会場案内等が送信されます。
- *いただいた個人情報を研修運営の目的以外に使用することはありません。

【入金・キャンセル】

- B・Cコースは、受講日の3日前までにご入金をお願い致します。領収書はご希望者に発行いたします。振込証控えは必ず保管して下さい。
- キャンセルの返金には対応致しかねますので、予めご了承ください。
- 銀行振込の際、お振込人名義の後に、手入力にて参加コースをご入力下さい。（例「モリハナコC」）

【お振り込み先】

銀行振込口座 三菱 UFJ 銀行 吉祥寺支店 普 1709571

キッズ カウンセリング システムケンキユウカイ クロサワ サチコ

*お願いー研修の録音・撮影、研修内容のSNS等への転用をお断り致しております。

KIDS カウンセリング・システム

KIDS
Kichijoji Institute of Development Services

Tel & Fax : 0422-76-6250 E-mail : info@kids-cs.jp