



# KIDSカウンセリング・システム 2018定期&夏期研修

KIDS と言えば、**解決志向!**ですが、解決志向/ブリーフセラピーを軸にしつつ、20年の歩みの中で対人援助に役立つ様々な研修を提供させていただいてきました。皆様からの多くのリクエストをいただき、KIDS ならではの研修をさらに充実して提供していけたらと思いを強くしています。

2018年度は、定期的に、少人数で、体験的に学び合えるコースを新設しました。

定期研修は、月に1回、お馴染みの**土曜講座：コンサルテーション(事例検討会)**、  
それに続く**日曜講座：臨床実践トレーニング**を新たに設けました。  
夏期研修は、昨年度好評をいただいた**解決志向ブリーフセラピー実践：ワーク&デモ**です。

解決志向ブリーフセラピー(Solution-Focused Brief Therapy)は、「問題志向」から「解決志向」への発想のシフトをもたらします。問題や原因に注目するのではなく、クライアントは十分なリソース(資源)と強さを持っており、自身の人生の専門家であると考え、その望む未来の状態をクライアントと協働して作り出していく、肯定、尊敬、安全性を特徴とする効果的・効率的なアプローチです。

幅広い領域で効果をあげているこの手法をベースに、実践に役立つ視点と、明日から使える具体的なスキルを提供します。皆様にお会いできますことを楽しみにしています。

## S. コンサルテーション/スクールカウンセリング(事例検討会)

解決志向の発想を背景に活かした「明日に役立つ事例コンサルテーション」です。カウンセリングや相談援助に従事されている心理・医療・福祉職の方/学校で児童生徒への支援を提供している教職員の方など、参加者からその日その場で口頭提示していただく事例について、講師と参加者全員で検討します。**コンサルタント・トレーニング**も兼ねたコースです。**グループスーパービジョン**の醍醐味も味わえるでしょう。  
(参加者には守秘義務遵守をお約束いただきます)

- 【参加資格】 スクールカウンセラー、教育相談員、教員、医療福祉関係者、大学院生
- 【開催日】 ① 5月19日 ② 6月23日 ③ 7月14日 ④ 9月22日  
⑤ 10月20日 ⑥ 11月24日 ⑦ 12月22日 ⑧ 1月26日
- 【時間】 16:00~19:00 【定員】 12名
- 【会場】 KIDS カウンセリング・システム (地図はお申込み確認メールにて送付いたします)  
JR 中央線/総武線, 京王井の頭線 吉祥寺駅 (南口/公園口) 徒歩3分
- 【参加費】 ￥6,000 (税込) (各回) / 全8回申込みの場合: ￥40,000 (税込)

## G. 臨床実践トレーニング (対人援助職対象)

解決志向をベースに、**面接デモンストレーション**や**ワーク、ロールプレイ**を通して、面接や臨床実践のスキルを磨いていくコースです。**少人数で丁寧に**各自の内的対話を大切にしながら、KIDS **モニターシステム**も利用してトレーニングを行います。SFBT の幅広い応用や、**ナラティブアプローチ (問題の外在化)**や、**ミルトン・エリクソン**の発想、**オープンダイアログ**の哲学等々、**コミュニティ臨床**に役立つ知見を盛り込み、柔軟かつ真摯な姿勢を大切にを行います。(参加者には守秘義務遵守をお約束いただきます)

- 【参加資格】
  - ・解決志向/ブリーフセラピーの実践に意欲的な方
  - ・対人援助の専門資格を有し、対人援助職についている方
- 【開催日】 ② 5月20日 ② 6月24日 ③ 7月15日 ④ 9月23日  
⑤ 10月21日 ⑥ 11月25日 ⑦ 12月23日 ⑧ 1月27日
- 【時間】 10:00~15:00 【定員】 12名
- 【会場】 KIDS カウンセリング・システム (上記、S.コース参照)
- 【参加費】 ￥12,000 (税込) (各回) / 全8回申込みの場合: ￥86,000 (税込)

## A 解決志向ブリーフセラピー実践：ワーク&デモ

解決志向ブリーフセラピー（Solution-Focused Brief Therapy：SFBT）について、ワークとデモンストレーションを交えて、体験的に学びを深めます。**ワーク**で解決志向の発想や技法を経験し実感していただくとともに、実際に面接やコンサルテーションの**デモンストレーション**を行ないます。心理療法やソーシャルワークの実践活動から生まれたSFBTは、教育領域、福祉領域、医療・産業領域等の様々な分野において有用なモデルです。対話的な姿勢を重視しつつ、KIDSのオリジナリティ、講師（黒沢）の持ち味を加味して、楽しみながら学んでいただきます。**※初学者の方は、『森・黒沢のワークショップで学ぶ解決志向ブリーフセラピー』の事前講読をお願いします。（参加者には守秘義務遵守を誓約いただきます）**

【参加資格】 SFBTを体験的に学びたい方（リピーター歓迎） 【定員】 40名

【開催日】 8月11・12日（土・日） 10：00～16：45（受付9：30～）  
中野サンプラザ 研修室1

【会場】 東京都中野区中野 4-1-1 TEL：03-3388-1174  
（JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野」駅 北口 徒歩3分）

【参加費】 ￥30,000（院生￥20,000）（税込）

### 【講師プロフィール】

黒沢 幸子…臨床心理士 目白大学人間学部心理カウンセリング学科/同大学院心理学研究科臨床心理学専攻特任教授、KIDS カウンセリング・システム（チーフ）、文部省事業スクールカウンセラー第1期、「中学校学習指導要領解説：道徳編」作成協力者等、上智大学・駒澤大学大学院・岐阜大学大学院・静岡大学大学院等、兼任講師。学校臨床を得意とする一方で、幅広い臨床経験（医療・産業等）が売り。子どもと大人、コミュニティを活かすリソース・未来志向を重視した臨床スタイルが持ち味。教育相談/カウンセリング研修・臨床心理士研修・小児科/児童相談所研修等で全国に飛ぶ。解決志向ブリーフセラピー、スクールカウンセリングに関する著書多数。第45回読売教育賞最優秀論文賞（教育カウンセリング）、日本学術振興会「科研費」審査委員表彰（平成28年度）、日本ブリーフサイコセラピー学会賞（第13号）。主著書：「解決志向のクラスづくり 完全マニュアル」「やさしい思春期臨床」「タイムマシン心理療法—未来解決志向のブリーフセラピー」「ワークシートでブリーフセラピー」「森・黒沢のワークショップで学ぶ解決志向ブリーフセラピー」「指導援助に役立つスクールカウンセリング・ワークブック」など。監訳書に「学校で活かす いじめへの解決志向プログラム」、編書に「不登校・ひきこもりに効くブリーフセラピー」など。

### 【お申し込み方法】

●ホームページ <http://www.kids-cs.jp> より、お申込みいただけます。

- ・お申し込みが受理されると、自動配信メールにてお申込内容や会場案内等が送信されます。  
\*いただいた個人情報を研修運営の目的以外に使用することはありません。

### 【入金・キャンセル】

- 受講日の**3日前まで**にご入金をお願い致します。（Sコースもお振込に変更しました）。  
**ご入金の確認を持って申込み確定**とさせていただきます。振込証控えは必ず保管して下さい。
- キャンセルの返金には対応致しかねますので、予めご了承ください。
- 銀行振込の際、お振込人名義の後に、**手入力にて参加コースをご入力下さい。**（例「モリハナコA」）

### 【お振り込み先】

銀行振込口座 三菱東京UFJ銀行 吉祥寺支店 普 1709571  
キッズ カウンセリング システムケンキユウカイ クロサワ サチコ

**KIDS カウンセリング・システム**

Tel & Fax：0422-76-6250 E-mail：info@kids-cs.jp

**KIDS**  
Kichijoji Institute of Development Services

**\*お願い—**研修の録音・撮影、研修内容のSNS等への転用をお断り致しております。